



SPORTUNION
—WIEN9—

SOMMERPLAN

JULI + AUGUST

Montag 03.07. - Sonntag 03.09.2023

FIT

Dienstag 09:00 - 10:15 Senioren- u. Wirbelsäulengymnastik
(01.08. keine Einheit!)

Dienstag 19:00 - 20:00 Bauch, Beine, Po

Donnerstag 18:00 - 19:30 Wirbelsäulengymnastik + Entspannung
(06.07.+13.07.+17.08. keine Einheit!)

EMESKAI-KARATE

Mittwoch 19:00 - 21:00 Jugend (ab 13 Jahre)/Erwachsene
(12.07.+19.07.+02.08. keine Einheit!)

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Donnerstag 09:00 - 12:00 Nachwuchs (7 - 14 Jahre)
(31.08. keine Einheit!)

TISCHTENNIS

Donnerstag 17:30 - 19:00 Erwachsene (Anf. + Fortg.)
19:00 - 20:30 MeisterschaftsspielerInnen

FECHTEN

Mo + Mi 19:00 - 21:00 Erwachsene (Turnierfechter)

Freitag 18:00 - 20:00 Erwachsene/Nachwuchs (Turnierfechter)

JIU-JITSU

Sonntag 10:00 - 12:00 Erwachsene (ab August)