



SPORTUNION
— WIEN 9 —

HERBSTFERIEN '23

26. Oktober '23 – 03. November '23

Fitseinheiten

Montag	08.45 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.15 Uhr	<i>Seniorengymnastik</i> <i>Seniorengymnastik m. Pilates</i>
Dienstag	08.30 – 09.45 Uhr 09.50 – 11.00 Uhr	<i>Fit & Aktiv</i> <i>Seniorengymnastik m. Pilates</i>
Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.30 Uhr	<i>Bodywork</i> <i>Wirbelsäule+Entspannung</i>

Wir wünschen erholsame Ferien / Feiertage!

Ab Montag, 06. November normaler Übungsbetrieb!!!