

**sportunion
wien9**



mitten im 9-ten



***programm
2022/23***



INHALTSVERZEICHNIS

	<i>Seite</i>
<i>NACHWUCHS UND TURNEN</i>	<i>1-2</i>
<i>TURNEN</i>	<i>1</i>
<i>FREERUNNING & PARKOUR</i>	<i>1</i>
<i>TANZSPORT ANGEBOTE</i>	<i>2</i>
<i>FIT SPORT ANGEBOTE</i>	<i>2-3</i>
<i>KAMPFSPIEL ANGEBOTE</i>	<i>4-5</i>
<i>EMESKAI KARATE</i>	<i>4</i>
<i>FECHTEN</i>	<i>4</i>
<i>JIU JITSU</i>	<i>5</i>
<i>BALLSPORT</i>	<i>5</i>
<i>TISCHTENNIS</i>	<i>5</i>
<i>KOOPERATIONSANGEBOT</i>	<i>5</i>
<i>KRAFTKAMMER</i>	<i>5</i>

Da es auf Grund von z.B.: Stundenplanänderungen in den Schulen oder unvorhersehbaren Renovierungsarbeiten zur Absage von Einheiten kommen kann, bitten wir darum vor dem Aufsuchen der ersten Einheit unsere Homepage zu Besuchen. Durch Scan dieses Barcodes kommen sie direkt zu unserer Seite:

www.sportunion-wien9.at





Tag Zeit Halle Alter Card

NACHWUCHS UND TURNEN

unter 16 Jahre: € 175,- pro Jahr und Einheit

über 16 Jahre: € 190,- pro Jahr und Einheit

über 25 Jahre: € 210,- pro Jahr und Einheit

KOMBI-CARD FÜR KIDS

€ 320,- 1x pro Jahr

Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit diesem 😊
gekennzeichneten Einheiten.

ELTERN UND KIND TURNEN

Mo	16.00-17.00	Grünentorgasse 9	2-5	
Di	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	2-5	
Mi	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	2-5	
Mi	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	2-5	
Do	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	2-5	
Do	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	2-5	

KLEINKINDERTURNEN

Mo	15.00-16.00	Porzellangasse 14-16	3-5	😊
Mo	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	4-6	😊

GERÄTETURNEN/PARKOUR BASICS

Mo	16.00-17.30	Porzellangasse 14-16	8-12	😊
----	-------------	----------------------	------	---

GERÄTETURNEN WEIBLICH & MÄNNLICH

Ausnahme: Besuch beider Einheiten zum Preis der Montagseinheit möglich!

Mo	17.30-19.00	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
Mi	17.00-18.30	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊

FREERUNNING & PARKOUR

Wir bitten in den Turnsälen nur Turnschuhe mit heller Sohle zu verwenden!

Mi	17.00-18.30	Grünentorgasse 9	ab 12	😊
Do	17.00-18.15	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
Do	18.15-19.30	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊
Do	19.30-21.00	Porzellangasse 14-16	ab 10	😊

TURNEN & SPIELE

Do	16.00-17.00	Grünentorgasse 9	6-10	😊
----	-------------	------------------	------	---



Tag Zeit Halle Alter Card

TANZSPORTANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

BALLETT

Di	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	ab 5	😊
----	-------------	----------------------	------	---

HIP HOP & JAZZ

Di	17.00-18.00	Porzellangasse 14-16	6-12	😊
----	-------------	----------------------	------	---

FIT ANGEBOTE

unter 25 Jahre: € 190,- pro Jahr und Einheit

über 25 Jahre: € 210,- pro Jahr und Einheit

€ 350,- pro Jahr Superfitpass 😊

Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit diesem 😊
gekennzeichneten Einheiten.

BODY FORMING

Mo	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

Di	18.00-19.00	Grünentorgasse 9		😊
----	-------------	------------------	--	---

BBP(BAUCH, BEIN, PO)-PROBLEMZONENGYMNASTIK

Di	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

BODYWORK

Mo	19.30-20.30	Grünentorgasse 9		😊
----	-------------	------------------	--	---

Do	17.30-18.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

DAMENGYMNASTIK

Mi	18.30-19.30	Grünentorgasse 9		😊
----	-------------	------------------	--	---

FAT BURNING

Do	19.15-20.45	Grünentorgasse 9		😊
----	-------------	------------------	--	---

FIT UND AKTIV

Di	08.30-09.45	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

GESUNDER RÜCKEN

Mo	19.30-20.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

GESUNDER RÜCKEN mit STRETCH

Di	19.45-21.00	Grünentorgasse 9		😊
----	-------------	------------------	--	---

PILATES

Do	18.15-19.15	Grünentorgasse 9		😊
----	-------------	------------------	--	---



Tag Zeit Halle Card

SENIORENGYMNASTIK FÜR DAMEN UND HERREN

Mo	08.45-09.50	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

SENIORENGYMNASTIK mit PILATES

Mo	10.00-11.10	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

Di	09.50-11.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

STEP

Di	19.30-20.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Do	09.00-10.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & ENTSPANNUNG

Do	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

WORKOUT MIT AMANI

Mi	18.00-19.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

YOGA

Do	19.30-21.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

ZUMBA

Mi	19.00-20.00	Porzellangasse 14-16		😊
----	-------------	----------------------	--	---

SPEZIELLE FIT-ANGEBOTE

BEWEGUNG DURCH TANZ

Preis auf Anfrage

Mi	10.00-11.30	Porzellangasse 14-16		
----	-------------	----------------------	--	--



Der Verein Sportunion Wien 9 hat über 10 Einheiten, deren TrainerInnen mit dem Fit Sport Austria Gütesiegel ausgezeichnet wurden. Weitere Infos unter www.fitsportaustria.at



Tag

Zeit

Halle

Alter

KAMPFSPORT

EMESKAI - KARATE (Modernes Sportkarate)

Nachwuchs

€ 180,- pro Jahr

Mi	17.00-18.00	Porzellangasse 14-16	ab 7
----	-------------	----------------------	------

Jugend und Erwachsene

€ 254,- pro Jahr

Mi	19.30-21.00	Grünentorgasse 9	ab 13
----	-------------	------------------	-------

So	auf Anfrage	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

FECHTEN Info: Maximilian Reimer, T 0699/18326382

Nachwuchs Anfänger

€ 320,- pro Jahr

Mo	17.00-18.00	Grünentorgasse 9	ab 6
----	-------------	------------------	------

Mo	18.00-19.30	Grünentorgasse 9	ab 10
----	-------------	------------------	-------

Nachwuchs Fortgeschrittene

€ 380,- pro Jahr

Mo	17.00-18.00	Grünentorgasse 9	ab 6
----	-------------	------------------	------

Do	16.30-17.30	Porzellangasse 14-16	ab 6
----	-------------	----------------------	------

Mo	18.00-19.30	Grünentorgasse 9	ab 10
----	-------------	------------------	-------

Mi	18.30-19.30	Porzellangasse 14-16	ab 12
----	-------------	----------------------	-------

Do	16.30-17.30	Porzellangasse 14-16	ab 10
----	-------------	----------------------	-------

Erwachsene Anfänger

€ 380,- **€ 299,-** pro Jahr

Mi	20.00-21.00	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

Erwachsene Fortgeschrittene:

€ 440,- pro Jahr

Mo	19.30-20.30	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

Mi	20.00-21.00	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

Kadertraining:

€ 520,- pro Jahr

Mo	19.30-21.30	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

Mi	19.30-21.30	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

Sa	auf Anfrage	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--



Tag Zeit Halle Alter

JIU JITSU

unter 14 Jahre : € 180,- pro Jahr (zzgl. €20,- Fachverbandsabgabe)

über 14 Jahre : € 254,- pro Jahr (zzgl. €20,- Fachverbandsabgabe)

Di	16.30-18.00	Porzellangasse 14-16	6-10
Di	18.00-19.30	Porzellangasse 14-16	10-14
Di	19.30-21.00	Porzellangasse 14-16	Jugend/Erwachsene
Fr	19.30-21.00	Porzellangasse 14-16	Jugend/Erwachsene
So	11.00-13.00	Porzellangasse 14-16	Kadertraining

BALLSPORT

TISCHTENNIS Info: Roman Holecek, T 0680/1115991

Nachwuchs : € 149,- pro Jahr

Fr	16.00-17.00	Porzellangasse 14-16	6-12
----	-------------	----------------------	------

Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene

€ 159,- 1x pro Woche / € 259,- 2x pro Woche

Mo	18.00-19.00	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

Fr	17.00-18.00	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

Erwachsene MeisterschaftsspielerInnen

€ 199,- 1x pro Woche / € 319,- 2x pro Woche

Mo	19.00-20.30	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

Fr	18.00-19.30	Porzellangasse 14-16	
----	-------------	----------------------	--

KOOPERATIONSANGEBOT

KRAFTKAMMER +SAUNA

Adresse: 1190 Wien, U-Bahn Bogen 189-191
(gegenüber Döblinger Gürtel 8)

Für SPORTUNION WIEN 9 Mitglieder besteht die Möglichkeit die Kraftkammer und Sauna der SPORTUNION DÖBLING zum reduzierten Beitrag von € 150,- pro Jahr zu buchen.

SPORTUNION WIEN 9

Billrothstraße 24, 1190 Wien

Tel 01/ 367 41 28

Fax 01/367 40 24

office@sportunion-wien9.at

www.sportunion-wien9.at

ZVR-Nr.: 182211557



BEGINN DES ÜBUNGSBETRIEBS:

12. September 2022

BITTE BEACHTEN SIE:

- Es gelten die jeweils aktuellen Covid Bestimmungen der zuständigen Behörden.
- Bei einer Neuaufnahme wird eine Einschreibgebühr von €35,- einmalig in Rechnung gestellt.
- Alle Preise sind Jahresmitgliedsbeiträge! Semesterzahlung nur bei Abbuchungsauftrag.
- Bei Anmeldung für eine Einheit kann nur diese besucht werden.
- Für einen Wechsel in eine andere Einheit ist eine Ummeldung erforderlich.
- Fernbleiben vom Übungsbetrieb enthebt nicht der Zahlungspflicht!
- Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist nur durch eine schriftliche Abmeldung möglich!



Rabatt-Infos auf unserer Homepage



EINKAUFSQUARTIER
DÖBLING

**SHOPPING.
LIVING.
DÖBLING.**

Wir sind ein Teil von ...



servustv.com/bewegdich



1060 Wien, Stumpergasse 16 www.treksport.at

Rabatt-Infos auf unserer Homepage



WORKCESS

www.workcess.at



> Wir bewegen Menschen.